

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DOS ACADÊMICOS DE MEDICINA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE ATRAVÉS DA RÁDIO COMUNITÁRIA

Letícia Nunes Torres<sup>I</sup> ; Artur Valério Rahman<sup>II</sup> ; Caio Leonardo dos Santos Saggin<sup>II</sup> ; Cecília Cardoso Procópio<sup>II</sup> ; Ricardo Vieira da Silva<sup>II</sup> ; Juliana Ramos Leones<sup>III</sup> .

I. Discente do curso de Medicina, UNIVAG – Centro Universitário. Várzea Grande, Mato Grosso, Brasil. E- mail: [leticianunes\\_torres@hotmail.com](mailto:leticianunes_torres@hotmail.com)

II. Discente do curso de Medicina, UNIVAG – Centro Universitário. Várzea Grande, Mato Grosso, Brasil.

III .Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

**Introdução:** A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM) são causas predominantes de morbimortalidade no Brasil. Por serem consideradas condições sensíveis a atenção primária, quando diagnosticadas precocemente, oferecem chances de evitar complicações e/ou internações futuras. O controle dessas doenças através do Sistema de Cadastro e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos – Hiperdia, trazem resultados significativos à saúde da população nas Unidades de Saúde da Família - USF. No entanto, ainda observamos resistência dos usuários em buscar essas unidades. Desse modo, acreditamos que investir na prevenção através da educação em saúde, torna-se uma ferramenta adicional na garantia da qualidade de vida e no estímulo ao autocuidado. A intencionalidade de realizar este relato de experiência partiu da necessidade de descrever sobre a experiência exitosa dos acadêmicos de medicina, na veiculação de informação em saúde através de entrevista concedida ao vivo na rádio comunitária, com perguntas voltadas a HAS e DM. **Objetivo:** Relatar a experiência de educação em saúde veiculada através da rádio comunitária sobre as temáticas: diabetes e hipertensão. **Método:** Trata-se de um relato de experiência que descreve entrevista concedida pelos acadêmicos de medicina da UNIVAG, como parte do Programa de Interação Comunitária- PIC à rádio comunitária Estação VG 105,9 FM, localizada no bairro Água Vermelha em Várzea Grande – MT. Esta entrevista foi concedida ao vivo, nos dias 05 e 06 de novembro de 2018 e contou com um roteiro de perguntas previamente elaborado e entregue à rádio com as temáticas: HAS e DM. Os temas foram trabalhados em dias distintos, sendo o dia 05 voltado para a temática diabetes e o dia 06 hipertensão. **Discussão:** A escolha da rádio comunitária como ferramenta de suporte para a educação em saúde foi pautada no reconhecimento de que a mídia, em seus diferentes veículos de comunicação, é atualmente, um dos principais meios de obtenção de informação da sociedade atual. Nesse sentido, a disseminação de conhecimentos, de forma simples e objetiva, acerca dos riscos e cuidados em relação ao DM e a HAS configura uma abordagem dinâmica e interativa, além de trazer um diferencial no processo de aprendizagem, divulgação de informações em saúde, estímulo ao autocuidado e promoção da saúde. **Considerações finais:** A execução desse projeto mostrou-se bastante satisfatória, pois através da conscientização pela rádio um grande número de pessoas foi atingido, sendo de fundamental importância para o enriquecimento de conhecimento sobre o assunto tanto para os acadêmicos de Medicina do UNIVAG, quanto para a população em geral.

**Palavras-chave:** Educação em saúde. Rádio. Hipertensão.