

NOVEMBRO AZUL: ENFRENTAMENTOS DA COVID-19 EM RELAÇÃO ÀS
ORIENTAÇÕES AO AUTOCUIDADO DO HOMEM

Jacqueline Conceição Lima Santos Marinho; Taísa Guimarães de Souza; Lilian Pommer^{III}.

I. Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

II. Enfermeira. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

IV. Enfermeira. Especialista em Urgência e Emergência. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

Introdução: O movimento do Novembro Azul é reconhecido como a forma de chamar a atenção dos homens para a importância da prevenção do câncer de próstata especificamente, mas também para outros cuidados. O covid-19 trouxe outros enfrentamentos em relação a esses cuidados, visto a dificuldade, já reconhecida, da procura dos serviços de saúde pelos homens. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho, foi buscar essa população em seus ambientes de trabalho, para conscientizar e enfatizar o autocuidado como fatores preventivos para o câncer de próstata, assim como outros problemas de saúde que atingem essa população, como hipertensão e diabetes. Informar essa população sobre a importância dos cuidados pessoais para a prevenção e diagnóstico dessas doenças; e informar sobre a promoção da saúde e melhora da qualidade de vida. **Método:** A palestra foi realizada no frigorífico Viposa S.A, que faz parte do território de abrangência do bairro Capão Grande, onde se situa a unidade de estratégia de saúde da família de referência para os alunos da etapa 4, da disciplina de PIC do curso de Medicina do UNIVAG. Foi realizada uma palestra expositiva, com recursos visuais em formas de banner e panfletos orientativos. Foi realizado também, dinâmicas e atividades práticas, como recurso da devolutiva das informações verbalizadas. **Resultados:** A atividade ocorreu de forma satisfatória e produtiva. Houve participação da maior parte dos funcionários do frigorífico, os mesmos esclarecendo dúvidas e participaram com trocas de experiências vividas. **Discussão:** o câncer de próstata é o segundo mais comum entre homens. A diabetes mellitus é um transtorno metabólico, caracterizado por hiperglicemia e distúrbios no metabolismo, resultantes de defeitos da secreção ou da ação da insulina. A hipertensão arterial sistêmica é uma condição clínica caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90 mmHg. É associada a distúrbios metabólicos, alterações funcionais ou estruturais de órgãos-alvo, e pela presença de outros fatores de risco. **Considerações Finais:** O projeto de intervenção foi de grande valia e de grande importância tanto para o aprendizado dos acadêmicos, quanto para o objetivo maior da intervenção, que foi realizar a educação em saúde aos homens do frigorífico, especificamente aos homens do território de abrangência da unidade de saúde da família do bairro Capão Grande.

Palavras-chave: novembro azul; projeto de intervenção; educação em saúde.