

## RELATOS DE EXPERIÊNCIA: PASSOS PARA VOCÊ FICAR CONECTADO COM SUA SAÚDE

Lívia Manhani Grisante de Azevedo<sup>I</sup>; Giovanna Marcella da Cruz Marchioretto<sup>II</sup>; Gustavo Ramos Alves<sup>II</sup>; Lorraine Silva Coelho das Neves<sup>II</sup>; Paula Larissa Alves Duarte<sup>II</sup>; Victoria Mendes Lima<sup>II</sup>.

- I. Enfermeira. Especialista em Auditoria em Serviços de Saúde pela Faculdade Afirmativo. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).
- II. Acadêmico de medicina no Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

**Introdução:** Durante a pandemia e com a chegada da vacina, o Ministério da Saúde criou dois aplicativos para orientar e facilitar o acesso da população às informações: conecte-sus e coronavírus-sus. O Conecte SUS Cidadão reúne, de forma personalizada, diversas informações dos pacientes, como consultas, medicamentos, exames e vacinas - inclusive a de covid-19. O usuário cadastra o próprio CPF e, assim, reúne seu histórico de saúde em um só lugar. Já o coronavírus-sus visa conscientizar a população sobre o coronavírus (Covid-19), trazendo informativos de diversos tópicos como os sintomas, como se prevenir, o que fazer em caso de suspeita e infecção, mapa indicando unidades de saúde próximas, etc. Considerando as inúmeras informações, a educação em saúde se torna a melhor ferramenta a ser utilizada à esclarecer as dúvidas dos usuários, uma vez que, a educação em saúde deve estar ancorada na concepção da educação como potencial para contribuir para o desenvolvimento do indivíduo, de modo a estimulá-lo a refletir, desenvolver a consciência crítica, exercer a sua autonomia e cidadania, e criar, possibilitando-lhe transformar a realidade e escrever a sua própria história. **Objetivo:** Ensinar os pacientes da USF Maria Galdina da Silva a baixar e manusear os aplicativos pelo celular. **Descrição:** Realizado uma mini palestra na recepção da USF Maria Galdina da Silva para os pacientes ali presentes (aproximadamente 40 pessoas) ensinando através do audiovisual (televisão) todas as fases para baixar o aplicativo nas configurações do Android e do IOS nos celulares e orientando o manuseio dos mesmos. **Considerações Finais:** As atividades educativas em saúde têm a finalidade de potencializar o empoderamento dos indivíduos e estimular o desenvolvimento da responsabilidade e da autonomia por sua saúde, tornando-os capazes de tomarem suas próprias decisões, de modo a favorecerem mudanças nas suas condições de saúde.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Covid.