

## ANAIS DA V MOSTRA CIENTÍFICA DO PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA

---

### PERFIL DE OCORRÊNCIA DE COVID-19 EM IDOSOS EM MATO GROSSO, 2022

Rayane Oliveira da Conceição<sup>I</sup>; Marília Aita Isquierdo Brianeze<sup>I</sup>; Gabriel Abreu Brito<sup>I</sup>, Jackeline Corrêa França de Arruda Bodnar Massad<sup>II</sup>

I. Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG),

II. Nutricionista. Doutoranda em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

[jackelinecfa@gmail.com](mailto:jackelinecfa@gmail.com)

**Introdução:** Em fevereiro de 2020 tivemos a notificação do primeiro caso de Covid-19 no Brasil, sendo esta uma síndrome respiratória aguda que afetou milhares de brasileiros. A idade e presença de comorbidades foram fatores que aumentaram o risco de agravamento dos sintomas e morbidade, evidenciando a importância do estudo deste desfecho em idosos. **Objetivo:** Descrever o perfil de ocorrência de Covid-19 em idosos no município Várzea Grande no estado de Mato Grosso em 2022. **Metodologia:** Estudo de corte transversal realizado com idosos acompanhados pela Estratégia de saúde da família em Várzea Grande. Os dados são oriundos da pesquisa intitulada “Insegurança Alimentar e Nutricional em Idosos na Estratégia de Saúde da Família, Várzea Grande, Mato Grosso”. A coleta de dados ocorreu em 9 unidades básicas de saúde (UBS) de abrangência da Estratégia de saúde da família entre os meses de março a agosto de 2022. Neste trabalho foram consideradas as variáveis sexo, raça/cor, faixa etária e estado civil, além de informações relacionadas ao perfil de ocorrência do COVID tais como diagnóstico positivo, sinais e sintomas pós desfecho e procura dos serviços de saúde. O projeto de pesquisa foi encaminhado para apreciação e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Várzea Grande, sob CAAE: 52709021.8.0000.5692 e Parecer n. 5.156.896, após prévia autorização do secretário de saúde do município de Várzea Grande - MT. **Resultados:** Foram investigados 312 idosos, sendo a maioria do sexo feminino (73,4%), raça/cor parda (52,2%), com idade de 60 a 64 anos (35,9%) e casado (41,0 %). Com relação ao perfil de ocorrência, 39,7%, apresentaram sinais e sintomas associados à Covid-19, porém apenas 26,3% dos investigados apresentaram de fato diagnóstico positivo para a doença. A maioria não procurou algum serviço de saúde devido a Covid-19 (59,9%, n=187), porém, entre os que procuraram, a maioria buscou serviço público (89,6%, n = 112). Entre os positivados para o desfecho, a maioria apresentou sintomas após Covid-19 (67,1 %). **Considerações finais:** Os dados mostram que a maioria dos idosos investigados não apresentou perfil de ocorrência de sinais e sintomas para Covid-19, fato possivelmente relacionado ao cumprimento das medidas de isolamento social. Quanto à busca por atendimento, o serviço público foi o mais procurado, evidenciando o papel da saúde pública na oferta de serviços. Apesar da maioria não ter precisado de internação, ou seja, não apresentaram quadros graves, um grande número de entrevistados relatou sintomas pós covid, podendo representar uma nova demanda aos serviços de saúde.

**Palavra-Chave:** COVID-19; Atenção primária; Estratégia de saúde da família; Serviço Público.