

ANAIS DA V MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA

ATENÇÃO A SAÚDE DOS INDIVÍDUOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL
SISTÊMICA E/OU DIABETES MELLITUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Isabelle Proença Malaquias^I; Ericki Augusto Cenedese^I; Charbel Bachir Abou Naoum^I; Dilamara Krefta Ferreira^I; Ana Paula Iwakiri Nunes^I; Amanda Borges Barbero^I; Ana Beatriz Andrade Souza^{II}.

I. Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

II. Médica Residente de Medicina de Família e Comunidade pelo Hospital Geral Universitário (HGU) e Preceptora do Programa de Interação Comunitária do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

Introdução: Globalmente, dentre os cinco fatores de risco principais para a mortalidade estão incluídos a diabetes mellitus (DM) e a hipertensão arterial sistêmica (HAS), tendo suas prevalências no total de 7,4% e 24,5%, respectivamente. Sendo que estas patologias estão envolvidas no aumento da prevalência de doenças cerebrovasculares e cardiovasculares ainda mais severas, levando a piores prognósticos no quadro clínico dos pacientes. Ambas são graves problemas de saúde pública no Brasil com característica de baixo controle aumentando sua morbimortalidade. No entanto, são problemas de saúde caracterizados como Condições Sensíveis à Atenção Primária, o que significa que o bom controle dessas condições na atenção básica evita hospitalizações e morte por complicações conhecidas. Assim, com o devido controle dessas doenças é possível melhorar seus indicadores de saúde, principalmente no que tange à mortalidade, morbidade e incapacidade associada a esses quadros. Dessa maneira, a importância do projeto de intervenção executado é mostrar estratégias para o controle dessas doenças na população, promovendo maior conscientização dos pacientes para a promoção e prevenção da saúde. **Descrição:** Seguindo os protocolos de segurança devido a pandemia do COVID-19, sob a supervisão da preceptora do PIC, os acadêmicos de medicina fizeram orientações verbais aos pacientes que compareceram para consulta na sala de espera da UBS Santa Isabel em Várzea Grande. As orientações foram baseadas nos protocolos de tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica e da Diabetes Mellitus com foco nas medicações e nas mudanças de estilo de vida que auxiliam o tratamento medicamentoso no controle dos níveis pressóricos e glicêmicos. Foram discutidas a definição das patologias, manifestações clínicas, fatores de risco, diagnóstico e finalizando com o tratamento de cada uma, visando melhor qualidade de vida, respectivamente. Logo em seguida, foi aberta uma discussão com os presentes para sanar as dúvidas que permaneceram sobre o assunto, esclarecendo todas elas a ação dos acadêmicos foi dada por finalizada. **Considerações Finais:** A experiência em realizar tal iniciativa permitiu constatar a importância em realizar educação em saúde para o público-alvo (hipertensos e diabéticos atendidos pela UBS Santa Isabel), para que estes se conscientizem a respeito de hábitos de vida mais saudáveis, dos meios de controle de suas doenças e sobre os métodos corretos para uso das medicações. Além disso, espera-se que os pacientes tenham uma melhora de sua qualidade de vida, assim como de seu quadro clínico, reduzindo a morbidade relacionada a estas condições.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Atenção Primária de Saúde; Hipertensão Arterial Sistêmica; Diabetes Mellitus.