

**ANAIS DA VI MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

RELATO DE EXPERIÊNCIA: ABSORVENDO EMPATIA

Andressa Regina de Souza Oliveiral¹, Bruna Areias de Camargo², Isabella Cunha da Silva,³ Leticia Moreira Serigiolli⁴, Maria Laura Netto Guadagnin⁵, Thiago Bonafé⁶, Livia Mahani Grisante Azevedo⁷.

Introdução: A pobreza menstrual vem sendo trabalhado por várias entidades e corresponde à falta de condições de realização da higiene menstrual de forma adequada, o que se deve à ausência de itens básicos, como absorventes, a falta de acesso à infraestrutura e serviços de saneamento básico e também à falta de informações e conhecimento a respeito do tema. Ela atinge pessoas em situação de pobreza e vulnerabilidade. Durante a territorialização na área de abrangência da USF - Unidade de Saúde da Família, Maria Galdina da Silva ficou evidente as diversas problemáticas relacionadas à infraestrutura e às condições socioeconômicas daquela região, na qual diversas mulheres e jovens não conseguem priorizar produtos de higiene menstrual em decorrência do baixo poder aquisitivo que possuem. Comovidos com a situação, os acadêmicos promoveram a arrecadação de produtos de higiene pessoal feminina, de modo que proporcionasse a dignidade perante a pobreza menstrual, compreendendo a menstruação enquanto processo humano natural. **Descrição:** Através da territorialização foram observadas várias famílias com diversos problemas socioeconômicos, por exemplo, o precário saneamento básico da região bem como a mínima condição de renda. Sob essa ótica, no dia 06/10/2023, em parceria com os ACS - Agentes Comunitárias de Saúde da eSE. 04 - Equipe de Saúde da Família da USF - Unidade de Saúde da Família, Maria Galdina da Silva, foram confeccionadas caixas para coleta dos absorventes íntimos feminino e colocados em pontos estratégicos do bairro, como farmácia e supermercado e na própria USF, as quais poderiam receber as doações. No dia 27/10/2023 as caixas foram recolhidas e os absorventes foram entregues para as ACS da eSF. 04 para que as mesmas, pessoalmente, entregassem às usuárias que necessitavam. **Considerações Finais:** Foi arrecadado uma grande quantidade de absorventes íntimos e dessa forma foram adequadamente distribuídos os produtos de higiene básica para as mulheres que não possuíam condições de arcar com esse bem imprescindível a fim de que se tivesse uma dignidade menstrual adequada, evidenciando a importância do trabalho em conjunto dos acadêmicos com a USF e a grande participação da comunidade

Palavras-chave: Menstruação. Pobreza. Higiene pessoal.

¹Discente de medicina no Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: andressards04@gmail.com.

²Discente de medicina no Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: decamargo.ba@gmail.com

³Discente de medicina no Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: cunhadasilvaisabella@gmail.com

⁴Discente de medicina no Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: leticiaserigiolli@gmail.com

⁵Discente de medicina no Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: mnettoquadagnin@gmail.com

⁶Discente de medicina no Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: thiago.bona99fe@gmail.com

⁷Enfermeira. Pós graduada em Auditoria em Serviços de Saúde pela Faculdade Afirmativo. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG) E-mail: livia.grisante@univag.edu.br