

**ANAIS DA VI MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

**A PUBLICIZAÇÃO DOS CUIDADOS PALIATIVOS EM UMA CIDADE
PANTANEIRA DO INTERIOR DE MATO GROSSO**

Mateus Pereira dos Santos¹; Beatriz Cordeiro Consulin²; Marina Prebianca Cirino Pereira³; Joseph Luke Taborda⁴; Beatriz Cardoso de oliveira⁵; Mablyn Viana Cardozo⁶; Emanuel Jorge Cabral Rosa⁷; Carolina Sampaio de Oliveira⁸.

Introdução

Os Cuidados Paliativos (CP) correspondem a uma abordagem multidisciplinar que envolve uma percepção holística dos fatores psicossociais e orgânicos, com intuito de promover melhoria na qualidade de vida do paciente em estado terminal, assim como dos familiares e cuidadores que estão envolvidos no processo de adoecimento. Trata-se de uma assistência uniforme, que abrange as angústias geradas pela enfermidade que põem em risco a vida, utilizando de recursos para mediar o sofrimento físico, social, mental e espiritual¹.

Segundo os autores Silva e Sudigursky² os CP tem como finalidade promover dignidade no momento da morte, onde inicia-se a utilização nas condições crônicas em que a doença não responde a tratamentos, sem possibilidade terapêutica de cura. Nesse sentido, as ações terapêuticas incubem na redução dos agravos de sintomas decorrentes da doença, sendo a dor o maior agente etiológico responsável pela regressão da qualidade de vida desse segmento populacional³.

¹ Acadêmico de Enfermagem pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: mateus.pereira2@unemat.br.

² Acadêmica de Medicina pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: beatriz.consulin@unemat.br.

³ Acadêmica de Medicina pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: marina.prebianca@unemat.br.

⁴ Acadêmico de Medicina pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: joseph.luke.taborda@unemat.br.

⁵ Acadêmica de Enfermagem pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: beatriz.cardoso@unemat.br.

⁶ Acadêmica de Enfermagem pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: Viana.mablyn@unemat.br.

⁷ Acadêmico de Enfermagem pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: rosa.emmanuel@unemat.br.

⁸ Doutora em Enfermagem pelo programa de pós-graduação de enfermagem da Universidade de Brasília (UnB). Coordenadora do Departamento de Enfermagem da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). Email: carolinasampaio@unemat.com.

**ANAIS DA VI MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

Tornar fácil o acesso à informação sobre CP é primordial para compreensão dos fatores assistências a qual o paciente será submetido, tendo ciência que sua implementação oportuniza uma redução dos agentes estressores, promovendo uma melhora na qualidade de vida do paciente, cuidador informal e todos aqueles indivíduos próximos ao paciente⁴. Partindo dessa indagação, de publicizar o acesso à educação nesse viés, a Liga Acadêmica de Espiritualidade e Cuidados Paliativos – LAECP busca ressignificar paradigmas e potencializar a discussão da importância dos CP dentro da assistência ao paciente sem perspectiva de cura e/ou com doenças degenerativas.

Dessa forma, o objetivo do estudo é descrever a relação das atividades da LAECP na disseminação da informação acerca dos Cuidados Paliativos para comunidade interna e externa da universidade local.

Descrição

O presente estudo trata-se de um relato de experiência de abordagem qualitativa e caráter descritivo das atividades vivenciadas pelos ligantes da Liga Acadêmica de Espiritualidade e Cuidados Paliativos – LAECP da Universidade do Estado de Mato Grosso – UNEMAT situada no município de Cáceres-MT. O trabalho em questão foi desenvolvido por sete membros da liga sob orientação da coordenadora do projeto no terceiro trimestre de 2023.

A LAECP conta com uma equipe multidisciplinar em sua composição, sendo a maioria do curso de enfermagem e medicina da UNEMAT vinculados a Faculdade de Ciências da Saúde – FACIS do campus de Cáceres. A população amostral do estudo está dividida entre os próprios membros, cerca de 25 que dispõem dos relatos das experiências vivenciadas pelo projeto e a população assistidas nas ações de caráter educativo.

As ações de publicização e de assistência à comunidade são planejadas previamente junto à entidade contemplada com a ação, para que assim se obtenha uma melhor adesão às atividades propostas e minimização de imprevistos adversos. São realizadas capacitações através de aulas expositivas e dialogadas que antecedem as ações programadas para um entendimento teórico dos preceitos que incube aos CP, a fim de proporcionar tanto aos ligantes, quanto à comunidade externa um embasamento teórico e reflexivo sobre a importância da implementação e manutenção dos CP.

Reitera-se ainda que, o presente estudo não afere aos princípios éticos da normativa nº 466/2012 e/ou 510/20, visto que não são apresentados dados dos pacientes assistidos, além de não ser capturado imagem de participantes externos à liga.

**ANAIS DA VI MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

Assim, Com as ações de educação em saúde é possível a desvinculação de certos conceitos populares que acabam interferindo e prejudicando psicossocialmente o estado do paciente em CP, pois acredita-se que a implementação desse plano terapêutico é apenas para paciente em estado terminal, sem perspectiva de cura e a espera da morte. De fato, a sua utilização está mais voltada para essa vertente, uma vez que promove a minimização do sofrimento durante os últimos dias de vida. Todavia, os CP também servem para tornar pacientes com Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) protagonistas de sua condição de saúde, lhe promovendo um plano de cuidados que reduz as complicações e lhe atribua qualidade de vida.

Em consoante a isso, para os autores Werner & Chargas⁵ além dos CP voltados para área oncológica, existem os cuidados relacionados a doenças degenerativas crônicas não oncológicas, tais como a Insuficiência Renal, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), Doença de Parkinson, Demência e outras doenças que não dispõem de expectativa de cura e geram condições limitadoras, que prejudicam o cotidiano do paciente.

Como é retratado na Imagem 1, a exposição dos fatos supracitados se deu pelo conhecimento adquirido durante essas aulas teóricas, proporcionando novas concepções e diálogos para melhor atendimento e prestação de serviço aos usuários da rede de saúde que dispõem de tal intervenção paliativa.

Imagem 1- Representação fotográfica de aulas expositivas da LAECP referente a



abordagens
teóricas. **Fonte:**
Acervo próprio dos
autores, 2023.

**ANAIS DA VI MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

Ainda, com toda bagagem teórica adquirida por intermédio das ações educativas, os ligantes passam a implementar atividades junto a comunidade externa, de modo a oportunizar a educação e assistência multidisciplinar aqueles indivíduos que necessitam de acolhimento. A última ação ocorreu em setembro nos dias 06 a 09 em parceria com a Carreta Missionaria que esteve presente no município de Cáceres. Foram dirigidos uma equipe para prestar suporte as necessidades locais da comunidade, levando conhecimento para informatizá-los acerca dos CP, além de aferição de PA, escuta ativa para abordagem interpessoal e auxílio nos cadastramentos para serviços prestados pela entidade.

Imagem 2. Representação fotográfica da participação da LAECP na Carreta Missionaria no município de Cáceres.



Fonte: Acervo próprios dos autores, 2023.

Considerações finais

Compreende-se a importância de informatizar a população referente aos CP, pois promove o conhecimento das práticas benéficas ao paciente, assegurando-lhe qualidade de vida com a amenização do sofrimento, da dor e do conforto espiritual. Além disso, os ligantes inseridos nas atividades adquirem conhecimento técnico científico para aperfeiçoamento das propedêuticas a esse seguimento, proporcionando a curto, médio e longo prazo a formação de um profissional mais empático, humanizado e habilitado para intervenções de acolhimento e seguimento a tratamentos de integrem todos os entes do paciente paliativo.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Educação em saúde. Liga Acadêmica.

Referências

GOMES ALZ, OTHERO MB. Cuidados paliativos. Estudos Avançados [Internet]. 2016 Dec;30(88):155–66. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/ea/v30n88/0103-4014-ea-30-88-0155.pdf>.

1. Silva EP da, Sudigursky D. Conceptions about palliative care: literature review. Acta Paulista de Enfermagem. 2008;21(3):504–8.
2. Costa JBF, De Assunção TA de O. Cuidados paliativos, o cuidar de uma forma humanizada. Enfermagem Brasil. 2017 Feb 15;16(1):62–5.
3. Hunes Grassi Gomes Victor G. Cuidados Paliativos no Mundo. Revista Brasileira de Cancerologia. 2016 Sep 30;62(3):267–70.
4. Werner SV, Chagas M de S. Cuidados Paliativos para Pacientes Oncológicos Hospitalizados: construção de uma ferramenta com a equipe multidisciplinar. Revista Pró-UniverSUS. 2022 Nov 5;13(Especial):125–8.