

**DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS QUE AUXILIAM E FAVORECEM A  
ASSISTÊNCIA À POPULAÇÃO IDOSA.**

Camila Mirelle Magri Cortez<sup>1</sup>; Júlia Fernandes Pawlina<sup>2</sup>; Karina Silva Angelo<sup>3</sup>; Octávio Caetano Simão Neto<sup>4</sup>; Pamela Pang Martins Oliveira<sup>5</sup>; Lilian Pommer<sup>6</sup>.

**Introdução:** A utilização de tecnologias pela população idosa é de suma importância, visto que auxilia em inúmeras situações de urgência e emergência, porém o acesso limitado às tecnologias acaba sendo uma barreira, gerando maiores custos para o Estado, os quais poderiam ser evitados com a inclusão dessa população ao uso dos facilitadores que a tecnologia disponibiliza, além da geração de uma sobrecarga para equipes multidisciplinares, tendo vista que as necessidades de medidas de reabilitação e recuperações acabam sendo maiores conforme o tempo de atendimento vai sendo postergado. Este relato visa descrever a experiência de acadêmicos de medicina na realização de orientações e aconselhamentos sobre as medidas diárias frente ao uso de tecnologias, pela população idosa, por meio de palestras e outras atividades, durante atuação no campo de prática da disciplina Programa de Interação Comunitária – PIC. **Objetivo:** descrever a experiência de intervenção educativa em saúde, para a utilização de tecnologias pelo o público idoso, visando ampliar o acesso dessa população às tecnologias e sua importância na aplicabilidade em saúde, buscando transmitir conhecimentos de forma didática. **Método:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência, de ações de intervenção educativas desenvolvidas com um grupo de idosos, respeitando as limitações impostas pela senilidade, sem que essas sejam empecilhos ao acesso, realizada em uma Unidade básica de saúde **Descrição:** após discussão teórica entre um grupo de alunos e preceptora com o intuito de desenvolver a metodologia ativa no processo ensino-aprendizagem e visando observar a realidade, o grupo, durante a uma prática em uma ESF de um bairro no município de Várzea Grande-MT, realizou um projeto de intervenção com a população idosa que estava frequentando a ESF. No projeto foi abordado a importância da tecnologia, como mecanismo de assistencialismo, em momentos de emergências para os

---

<sup>1</sup>Acadêmico do curso de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [camila.mirelle@hotmail.com](mailto:camila.mirelle@hotmail.com);

<sup>2</sup>Acadêmico do curso de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [julia.fpawlina@gmail.com](mailto:julia.fpawlina@gmail.com);

<sup>3</sup>Acadêmico do curso de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [ksangelo@hotmail.com](mailto:ksangelo@hotmail.com);

<sup>4</sup>Acadêmico do curso de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [Simao\\_ita@hotmail.com](mailto:Simao_ita@hotmail.com);

<sup>5</sup>Acadêmico do curso de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [Pamelapangmo@icloud.com](mailto:Pamelapangmo@icloud.com);

<sup>6</sup> Enfermeira. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [lilian\\_pommer@hotmail.com](mailto:lilian_pommer@hotmail.com) .

**ANAIS DA VI MOSTRA CIENTÍFICA DO  
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

---

idosos. Foram apresentados os principais números de emergências, instruindo a maneira de conduzir as ligações, com o intuito de fornecer informações da melhor maneira, a fim de minimizar danos e auxiliar os profissionais que estão atendendo. Foram também dadas outras orientações a respeito de quando realizar as ligações para cada número, com o objetivo de direcionar melhor as vítimas de acidentes, para facilitar o andamento da ajuda. **Considerações finais:** a atividade realizada propiciou ao grupo reconhecer a importância dos números de emergência, como mecanismo de auxílio para a população idosa, com o intuito de minimizar danos e riscos em momentos de dificuldade. Ademais, também auxiliar as equipes multidisciplinares a atuarem com maior resolutividades.

**Palavras-chaves:** Idoso, Tecnologia, Saúde