

**ANAIS DA VI MOSTRA CIENTÍFICA DO  
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

---

**NOVEMBRO AZUL: CONSCIENTIZAÇÃO DA POPULAÇÃO MASCULINA  
PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA**

Jéssica de Brito Barroso<sup>1</sup>, Paula Aguiar Pires<sup>2</sup>, Bruna Medeiros Gomes<sup>3</sup>, Daniel Virgilio Soares da Silva<sup>4</sup>, Estefani Melchior da Silva<sup>5</sup>, Jurandir Florencio de Castilho Neto<sup>6</sup>, Plínio Souza Pavin<sup>7</sup>, Taisa Guimarães de Souza<sup>8</sup>

**INTRODUÇÃO:** No Brasil o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens. Os fatores de risco para esse tipo de câncer são: idade, obesidade, uso de cigarros, exposição a aminas aromáticas (comuns nas indústrias química, mecânica e de transformação de alumínio), arsênio, histórico de câncer de próstata na família e raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer. Na fase inicial, o câncer de próstata normalmente é silencioso, muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma e os poucos que apresentam têm sintomas semelhantes ao crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite. A detecção precoce desse tipo de câncer é feita pelos exames de toque retal e o de exame de sangue para avaliar a dosagem do PSA (antígeno prostático específico). Desta forma, este estudo teve como objetivo conscientizar a população masculina da área de abrangência da ESF Aurilia Salles Curvo Jardim União sobre a prevenção do câncer de próstatas. **DESCRIÇÃO:** Trata-se de relato de experiência de uma atividade preventiva ao câncer de próstata. Inicialmente a população masculina da área de abrangência foi convidada a participar do evento por meio das equipes da ESF, e no dia 17 de novembro foi realizada uma atividade de educação em saúde em que os alunos da disciplina Programa de Extensionista Integrador da etapa 1 apresentaram a comunidade os sinais e sintomas da doença, diagnóstico e formas de tratamento. Em seguida foram realizadas anamneses em que os pacientes relataram queixas, aferido sinais vitais e solicitados exames de Dosagem do Antígeno Prostático Específico (PSA). Por fim foi realizado um café da manhã compartilhado. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Percebeu-se que a realização da atividade educativa foi satisfatória, com a participação da comunidade, além do que, é importante que os homens estejam cientes dos fatores de risco, realizem exames regulares e consultem seus médicos para avaliação e diagnóstico precoces do câncer de próstata. Consultar um profissional de saúde pode ajudar a determinar a abordagem mais adequada com base na saúde individual e nos fatores de risco específicos.

1. Discente do curso de Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [jessicabbarroso@gmail.com](mailto:jessicabbarroso@gmail.com)
2. Discente do curso de Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [paulaaguiarunivag@gmail.com](mailto:paulaaguiarunivag@gmail.com)
3. Discente do curso de Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [bmgomes31@gmail.com](mailto:bmgomes31@gmail.com)
4. Discente do curso de Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [danielvirgilio Soares@outlook.com](mailto:danielvirgilio Soares@outlook.com)
5. Discente do curso de Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [Estefanimelchior2003@gmail.com](mailto:Estefanimelchior2003@gmail.com)
6. Discente do curso de Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [jneto.mec@gmail.com](mailto:jneto.mec@gmail.com)
7. Discente do curso de Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [pavinplinio@gmail.com](mailto:pavinplinio@gmail.com)
8. Enfermeira. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [tais.souza@univag.edu.br](mailto:tais.souza@univag.edu.br)