

DIÁLOGO DE SEGURANÇA SOBRE ERGONOMIA EM UMA CLÍNICA
INTEGRADA: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Roselma Marcele da Silva Alexandre Kawakami¹; Ana Vitória Martinelli²; Ariadiny de Melo Maycá³; Emanuela Maria Silva Vieira⁴; Francinny Fernandes Moreira⁵; Mariana Gonzalez Rodrigues⁶; Mariana Souza dos Santos⁷; Elaine Gonçalves Ferreira⁸.

Introdução: A ergonomia estuda a adaptação das condições de trabalho às capacidades e limitações dos trabalhadores, visando promover saúde e bem-estar. Sua aplicação é fundamental para prevenir lesões e doenças ocupacionais, melhorando a produtividade e a satisfação no trabalho. A segurança no ambiente laboral se fortalece quando se considera a ergonomia, pois ambientes adequadamente projetados minimizam riscos e promovem um desempenho mais eficiente. Assim, a integração entre ergonomia e segurança é essencial para criar locais de trabalho saudáveis e sustentáveis. **Objetivo:** Relatar a experiência da extensão universitária a respeito do diálogo de segurança sobre ergonomia em uma clínica integrada. **Método:** Trata-se de um relato de experiência da extensão universitária das acadêmicas de medicina da etapa 4 durante as atividades curricularizadas do Programa Extensionista Integrador nas quarta-feiras no período vespertino. Inicialmente foi feito um questionário pelo google forms para aplicar aos 30 trabalhadores da Clínica, porém apenas 24 responderam, devido alguns estarem afastados. Logo após serem identificados riscos ergonômicos, foi feito um convite pela coordenação para que as acadêmicas conduzissem o Diálogo de Segurança sobre Ergonomia para todos os colaboradores da Clínica Integrada. A atividade foi organizada em dois horários com duas turmas no dia 18 de setembro de 2024, das 14h30min às 16h30min utilizando a estratégia de roda de conversa e quiz. Por fim os acadêmicos elaboraram um relatório do diálogo e foi encaminhado a coordenação da Clínica e segurança ocupacional da instituição. **Descrição:** O diálogo de segurança teve a participação de 28 colaboradores da Clínica Escola Integrada, divididos em 2 turmas, com a participação dos alunos do UNIVAG, sobre o tema ergonomia. Os trabalhadores puderam tirar suas dúvidas acerca do tema, além de relatar sobre as suas experiências particulares trabalhando na clínica, destacando os pontos onde perceberam falta de ergonomia, e deram sugestões de como aquilo poderia ser aperfeiçoado. Após isso, ainda participaram de uma competição dirigida pelas alunas do UNIVAG, onde

¹ Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: roselma@univag.edu.br

² Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: anavitoriam1269@gmail.com

³ Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: ariadinyunivag@gmail.com

⁴ Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: emanuela.vieira2302@gmail.com

⁵ Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: francinnymoreira@gmail.com

⁶ Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: mari.gonzalez.2335@gmail.com

⁷ Enfermeira. Gestora da Clínica Integrada do Univag. Especialista em Gestão da Clínica em Regiões de Saúde. E-mail: acreditacaomariana@gmail.com

⁸ Enfermeira responsável técnica da Clínica integrada do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). Especialista em saúde do trabalhador. E-mail: elaineelmo07@gmail.com

**ANAIS DA VII MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

precisavam responder a questões sobre ergonomia, e o grupo que acertasse mais questões ganharia uma caixa de chocolates. Os colaboradores avaliaram o momento como excelente, dizendo ter sido uma ótima oportunidade de aprendizado e troca entre os colaboradores e a coordenadora, também reforçaram a importância desses momentos para a criação de um ambiente de trabalho saudável. Durante a reunião, os colaboradores da Clínica Integrada evidenciaram os principais problemas ergonômicos que vinham enfrentando, dentre eles: dores, postura inadequada, estruturas e equipamentos inadequados, calor, falta de conhecimento, entre outros. O diálogo permitiu discutir sobre sugestões de melhorias, tais como ginástica laboral, massagens, mais diálogos de segurança, reuniões com comidas, e melhorar a estrutura e equipamentos, atividades com trabalho interprofissional entre medicina, educação física e outros cursos, criar ambulatório de saúde do trabalhador, etc. Por fim, para as acadêmicas de medicina a experiência da extensão curricularizada possibilitou aprendizagem sobre o tema e conhecimento sobre a realidade da clínica, bem como a interação com os colaboradores.

Considerações finais: A iniciativa sensibilizou os profissionais sobre a importância de práticas ergonômicas para a prevenção de lesões e melhoria do bem-estar. Através da roda de conversa e quiz, buscamos criar um ambiente mais seguro e saudável, alinhando teoria e prática. A troca de conhecimentos e experiências se mostrou essencial para fortalecer a cultura de segurança na saúde e promover conhecimento sobre o tema.

Palavras-chave: Ergonomia; Segurança no trabalho; Extensão.