

JOGO DA ADESÃO: ESTRATÉGIA DE FORTALECIMENTO DAS AÇÕES DE SAÚDE DA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Roselma Marcele da Silva Alexandre Kawakami¹; Maria Yasmin de França Pinto²; Larissa Arêbalo Vieira³; Giovanna Maria Santos Carvalho⁴; Lorrayne Sthefanny Pereira da Silva⁵; Bruna Rodrigues Ruas Vieira⁶.

Introdução: A atenção primária, sendo o primeiro nível de contato do sistema único de saúde, desempenha um papel essencial na promoção da saúde e na prevenção de doenças. A adesão aos tratamentos farmacológicos e não farmacológicos prescritos, que envolve a colaboração entre profissionais de saúde e os pacientes, é essencial para garantir que os indivíduos alcancem os melhores resultados possíveis em suas condições de saúde. Além disso, a educação em saúde e a mobilização sobre práticas preventivas ajudam a reduzir a incidência de doenças, controlá-las e a melhorar a qualidade de vida. Este contexto destaca a importância de estratégias que incentivem a participação ativa da comunidade e a criação de um ambiente de cuidado integral e contínuo. **Objetivo:** Relatar a experiência das acadêmicas de medicina na aplicação do jogo de adesão com a comunidade na Estratégia Saúde da Família Jardim Eldorado em Várzea Grande. **Método:** Relato de experiência oriundo do projeto de extensão dos acadêmicos de medicina da etapa 1 sobre estratégias de fomento à adesão aos tratamentos e medidas preventivas na atenção primária à saúde (APS), que cursam o Programa Extensionista Integrador no ano de 2024. A atividade ocorreu no dia 11 de outubro de 2024, na sexta-feira no período matutino. A organização da atividade ocorreu da seguinte forma, as acadêmicas explicaram à comunidade as regras do jogo de adesão e o motivo de desenvolver essa atividade. O jogo continha 15 perguntas, em que o participante que levantasse a mão primeiro e respondesse corretamente ganharia um prêmio, que seria copo, muda de planta ou mochila. As perguntas eram relacionadas a comportamentos das pessoas na adesão às ações da atenção primária, seja de promoção, prevenção ou tratamento. **Descrição:** Participaram da atividade aproximadamente 50 indivíduos entre pessoas idosas, adultos, adolescentes e crianças. Todos permaneceram sentados na sala de espera, local em que foi desenvolvido o jogo. As perguntas foram ajustadas e por vezes explicadas para atender a linguagem de comunicação adequada a comunidade, a exemplo da palavra adesão por aceitação, e assim sucessivamente. A comunidade ficou tão engajada e participativa que foi necessário elaborar mais perguntas para além das 15 previstas, pois eles gostaram e

¹ Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: roselma@univag.edu.br

² Acadêmica de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: yasminfranc42@gmail.com

³ Acadêmica de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: larissaarebalo9@gmail.com

⁴ Acadêmica de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: giovannamariasantos43@gmail.com

⁵ Acadêmica de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: sthefannylorrayne2014@gmail.com

⁶ Acadêmica de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: brunnarrv_00@hotmail.com

**ANAIS DA VII MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

continuavam participando mesmo sem mais prêmios a distribuir. A atividade possibilitou gerar conhecimento tanto para as acadêmicas de medicina quanto para a comunidade, essa dinâmica de jogo aproximou as relações fomentando maior adesão e conhecimento sobre os cuidados da atenção primária à saúde. A equipe de saúde da família acompanhou a atividade e se mostrou interessada na dinâmica. Por fim, ressaltamos que foi um dia lúdico, prazeroso, recheado de aprendizagens, especialmente no que se refere a habilidade de comunicação com a comunidade. Considera-se que a estratégia do jogo de adesão foi satisfatória, sendo uma ferramenta muito eficaz para promover a adesão dos indivíduos aos cuidados em saúde fomentados pela atenção primária à saúde. **Considerações Finais:** O jogo de adesão na atenção primária destacou a importância de abordagens inovadoras para engajar a comunidade no cuidado com sua saúde e fortalecer as ações da atenção primária. O uso de dinâmicas lúdicas, como jogos, pode facilitar a compreensão de informações sobre tratamento e prevenção, tornando o aprendizado mais interativo e acessível.

Palavras-chave: Adesão; Atenção Primária à Saúde; Medicina.