

ANAIS DA VII MOSTRA CIENTÍFICA DO  
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA

---

**BINGO EDUCATIVO PARA PESSOAS IDOSAS EM UMA CLÍNICA INTEGRADA:  
EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA**

Roselma Marcele da Silva Alexandre Kawakami<sup>1</sup>; Ana Giullia Martins Bonfim<sup>2</sup>; Maria Eduarda Binotti Schwarz<sup>3</sup>; Maria Eduarda Cabral Barbosa<sup>4</sup>; Mariana Vilela de Freitas Oliveira<sup>5</sup>.

**Introdução:** A educação para o controle das doenças crônicas em pessoas idosas é importante, especialmente diante do aumento da longevidade e das mudanças demográficas. À medida que a população envelhece, torna-se essencial abordar a gestão de condições crônicas, como diabetes, hipertensão e doenças cardíacas, que afetam uma parte significativa desse grupo etário. A educação em saúde oferece às pessoas idosas ferramentas necessárias para compreender melhor suas condições, adotar hábitos saudáveis e participar ativamente do seu tratamento. Por meio de atividades educacionais é possível empoderar os indivíduos a cuidarem de si de forma mais responsável. Associar a educação a métodos ativos e dinâmicos de aprendizagem é essencial para adesão das pessoas idosas em atividades educativas. **Objetivo:** Relatar a experiência das acadêmicas de medicina na extensão universitária no desenvolvimento do bingo educativo para as pessoas idosas na Clínica Integrada do Univag. **Método:** Relato de experiência vivenciado pelas acadêmicas de medicina da segunda etapa que cursam o Programa Extensionista Integrador (PEI), e desenvolvem ações extensionistas na Clínica Integrada do Univag. A proposta do bingo educativo surgiu a partir da construção de um informe epidemiológico sobre a situação demográfica e a prevalência das doenças crônicas nas pessoas idosas atendidas na Clínica Integrada entre 2017 a 2023. Devido a necessidade de abordar essas temáticas uma das ações para minimizar esses problemas foi o desenvolvimento do bingo juntamente com orientação sobre os fatores de risco, complicações, medidas de prevenção e controle dessas doenças. **Descrição:** A experiência ocorreu no dia 14 de outubro de 2024, no período matutino na sala de motivação da Clínica Integrada. A atividade extensionista contou com a participação de 9 pessoas, sendo uma com idade de 50 anos e as demais pessoas idosas. Inicialmente a atividade teve o momento de orientação acerca da extensão universitária na área da geriatria, posteriormente as acadêmicas explicaram sobre as doenças crônicas, seus fatores de risco, formas de prevenção e controle. Ao final da explicação, um idoso de 60 anos compartilhou sua experiência de doença crônica, e o quanto isso afeta sua qualidade de vida, somado a isso outra idosa referiu vivenciar o luto recente de sua mãe que aos 93 anos sofreu consequências da hipertensão arterial sistêmica vindo a infartar, indo de encontro com as informações referidas pelas acadêmicas de medicina. Ainda, nesse contexto, outra idosa de 85 anos afirmou que esse espaço educativo é muito importante para o compartilhamento das experiências. Outra pessoa participante não idosa, relatou ter depressão, chorou e desabafou no grupo educativo, sendo acolhida por todos os presentes. Após o

---

<sup>1</sup> Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [roselma@univag.edu.br](mailto:roselma@univag.edu.br)

<sup>2</sup> Acadêmica de Medicina da UNIVAG. E-mail: [anagiulliamartinsbonfim.28@gmail.com](mailto:anagiulliamartinsbonfim.28@gmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica de Medicina da UNIVAG. E-mail: [mariabinotti@hotmail.com](mailto:mariabinotti@hotmail.com)

<sup>4</sup> Acadêmica de Medicina da UNIVAG. E-mail: [mariaecbarbosa29@gmail.com](mailto:mariaecbarbosa29@gmail.com)

<sup>5</sup> Acadêmica de Medicina da UNIVAG. E-mail: [marianavilelaf29@gmail.com](mailto:marianavilelaf29@gmail.com)

## **ANAIS DA VII MOSTRA CIENTÍFICA DO PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

---

momento de troca, foi servido o café da manhã e o bingo começou, e todos ficaram animados e atentos a atividade, ao final várias pessoas foram premiadas e relataram satisfação e gratidão em participar da atividade. Por fim, as acadêmicas se reuniram para discutir, avaliar e analisar os resultados alcançados na atividade programada. **Considerações Finais:** As ações extensionistas foram eficazes, especialmente no que se refere a troca de experiência entre pessoas idosas e acadêmicas de medicina. O bingo educativo se tornou um espaço acolhedor, divertido, permitindo o engajamento social que é esperado para um envelhecimento bem sucedido. Para as acadêmicas possibilitou interação com as pessoas idosas e ampliou os conhecimentos acerca do conteúdo.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Doenças crônicas; Extensão universitária.