



ISSN 2594-6445

COMPARAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE: PLANTONISTAS DIURNOS X PLANTONISTAS NOTURNOS

Dayse K.F.C. Bezerra

Karla Gabriele do Espirito Santo

Larissa Cristina de Souza

Marcia Teixeira da Silva

Camila Aparecida Zimmermann Schuh Schumacher.

RESUMO

Qualidade de vida é a maneira como as pessoas vivem, percebem e encaram o dia a dia, no que diz respeito a todos os fatores como saúde, educação, meio de transportes, trabalho, lazer e relações sociais. Os trabalhadores da área de saúde ocupam o terceiro lugar das profissões campeãs de estresse e baixa qualidade de vida, ficando atrás apenas dos controladores de voos, motoristas de ônibus urbano e dos policiais e seguranças privados. Pessoas que trabalham no período noturno e descansam durante o dia dormem menos e a qualidade do sono é muito pior. Além disto, os hormônios destes trabalhadores sofrem uma desregulação em sua produção, o que pode levar à diversas doenças, entre elas o câncer.

PALAVRAS-CHAVE: Qualidade de vida; Profissionais da área da saúde; Plantonistas.