



ISSN 2594-6445

---

## COMPARATIVO DOS NÍVEIS DE ANSIEDADE EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE PLANTONISTAS DIURNO *VERSUS* NOTURNO

Dinorá Simone SantiBonazza

Camila Schuh

### **RESUMO:**

A presença da ansiedade em profissionais da área da saúde tem sido cada vez mais evidenciada, portanto este estudo compara os níveis de ansiedade em 86 trabalhadores divididos em plantonistas diurnos e plantonistas noturnos. O instrumento de avaliação aplicado foi o questionário IDATE. Os resultados revelaram que ambos os trabalhadores diurnos e noturnos apresentam níveis de ansiedade acima da média, sendo que a prevalência desta intensidade recai para os profissionais do turno diurno. Estes mesmos profissionais, de ambos os turnos, não apresentaram tendência a depressão e tiveram resultados dentro da média. Conclui-se que os turnos de trabalho podem afetar em níveis diferentes os profissionais da área da saúde, contudo, turnos diferentes não os eximem de estarem sujeitos a alterações emocionais e ao desenvolvimento da ansiedade. Os dados produzidos contribuem como indicadores para a elaboração de estratégias e políticas que visem minimizar o aparecimento e efeitos da ansiedade em profissionais da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ansiedade; Profissionais da saúde; Comparativo; Turnos.