



ISSN 2594-6445

ESTADO NUTRICIONAL E DISTRIBUIÇÃO DE GORDURA EM UMA AMOSTRA DE INDIVÍDUOS RESIDENTES NA REGIÃO CENTRAL DE MATO GROSSO

Camila Cimadon Cabral

Jackeline Corrêa França de Arruda Bodnar Massad

RESUMO

Estima-se que no Brasil, a prevalência de indivíduos com excesso de peso seja de aproximadamente 54% no conjunto das 27 capitais mais o Distrito Federal, sendo que o aumento nas mulheres estava associado ao aumento da idade e o baixo nível de formação. No estado de Mato Grosso, a capital Cuiabá ficou em primeiro lugar das capitais com maior excesso de peso (65,8%) na população masculina. Caracterizar o estado nutricional e descrever a distribuição da gordura corporal de indivíduos residentes na região central do Estado de Mato Grosso. O presente estudo faz parte da pesquisa “Estado nutricional e fatores associados em indivíduos adultos da região central do Estado de Mato Grosso, realizada em Mato Grosso, em 2019, aprovada pelo Comitê de ética em pesquisa (Parecer nº 3.066.674/2018). Para coleta de dados, foram utilizados esta dimetro, balança de bio impedância, e um questionário envolvendo variáveis demográficas (sexo, situação conjugal, número de filhos), socioeconômicas (escolaridade, renda individual, contribuição para o sustento da casa). O estado nutricional foi avaliado por meio do Índice de Massa corporal (IMC) que utiliza as variáveis antropométricas peso e estatura na sua construção. Foram avaliados 88 indivíduos, sendo a maioria era do sexo masculino (67,0%), na faixa etária de 18 a 72 anos, casados (63,0%), que tinham de 1 a 2 filhos (48,0%), com nível escolar superior (60%) e com 68% das mulheres com obesidade. Quanto ao percentual de gordura corporal, a população investigada apresentou uma média de de 34,2% ($\pm 9,6\%$), sendo que os homens obtiveram média inferior (25,1% $\pm 5,2\%$) a média geral. Quanto ao percentual de gordura visceral, a média encontrada foi de 8,3% ($\pm 3,9\%$) sendo que os homens apresentaram média superior (10,2% $\pm 3,9\%$) à média geral. Os achados deste



ISSN 2594-6445

estudo evidenciaram que a maioria dos indivíduos apresentava excesso de peso, distribuição de gordura corporal acima da média e que os homens podem estar mais suscetíveis à ocorrência de doenças associadas ao acúmulo de gordura visceral.

PALAVRAS-CHAVE: Composição da população; Transição alimentar; Estilo de vida; Estado nutricional