



ISSN 2594-6445

ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO

Ana Karolyna Néry Carvalho Assis

Jackeline Corrêa França de Arruda Bodnar Massad

Marina Satie Taki

RESUMO

Adolescente é aquele que se encontra no período da vida entre os 12 aos 18 anos. O ambiente escolar pode ser considerado propício para a forte influência na vida dos adolescentes, devido ao constante convívio com colegas e amigos, acabam aderindo tanto as atitudes quanto comportamentos relacionados a alimentação de uns para os outros, junto a isso vem a influência e geralmente a padronização na hora de definir, identificar e idealizar sua imagem corporal, o que pode acabar gerando desconforto psicológico, podendo acarretar na alteração da alimentação e conseqüentemente do estado nutricional. O método mais utilizado e conhecido para determinar o estado nutricional é o índice de massa corporal (IMC) que é a relação do peso em quilogramas pela estatura em metros elevada ao quadrado. Descrever o estado nutricional de escolares, segundo características demográficas e socioeconômicas. Trata-se de um estudo de corte transversal, com abordagem quantitativa realizado com escolares do ensino médio matriculados em uma escola pública da rede municipal. Foram incluídos escolares do ensino médio, de ambos os sexos, com idade entre 14 a 19 anos. Para avaliação do estado nutricional, foi utilizado o Índice de Massa Corpórea (IMC). Foi aplicado um questionário que continha informações demográficas (nome, idade e data de nascimento), socioeconômicas (grau de escolaridade 1º, 2º ou 3º ano; número de cômodos em casa; número de pessoas que moram em seu domicílio e com quem mora) e estilo de vida sobre hábitos alimentares. Foram estudados 100 alunos, sendo a maioria do sexo masculino (n=69). A maioria dos adolescentes se encontravam em estado de eutrofia. Referente ao sexo, houve maior índice de sobrepeso no sexo feminino (16,7%)



ISSN 2594-6445

e obesidade no sexo masculino (12,7%). Ainda pode-se observar que quem consumia leite semidesnatado e desnatado, (100%) estava dentro do IMC considerado eutrófico e quem não ingeria nenhum tipo de refrigerante não se encontrava em estado de obesidade (0%). A situação corpórea dos escolares do ensino médio se encontram em sua maioria eutrófica, o que pode ser considerado um resultado positivo e que deve ser mantido, visto que os hábitos alimentares não saudáveis entre os jovens estão cada vez mais corriqueiros e que devem ser combatidos com a propagação de uma alimentação equilibrada e saudável.

PALAVRAS-CHAVE: Estado Nutricional; Consumo Alimentar; Escolares.