



ISSN 2594-6445

---

**PRESENÇA DE SARCOPENIA EM IDOSOS EM UM HOSPITAL  
BENEFICENTE DE CUIABÁ, MT**

Adriana de Souza Gomes

Leonilda Rosa Bernardo

Letícia Portela Bruna da Silva

Lilian Mara Rocha Culturato

Marcela Shumann Villar Dutra

Maryanna Mayara Vieira de Brito

Tathiany Lovelly dos Santos Cao de Carvalho

Jose Eduardo Aguilár Nascimento

Bruna Souza da Silva

**RESUMO**

A sarcopenia é um processo multifatorial caracterizada pela progressão da força, massa e função muscular. Esta síndrome tem sido associada a desfechos na saúde dos idosos, incluindo a mortalidade. Além disso, a hospitalização tem contribuído para a piora ou evolução da sarcopenia, com a queda da força e da estrutura muscular.

O objetivo deste estudo foi verificar a presença de sarcopenia em idosos em um hospital da cidade de Cuiabá, MT, Brasil. Trata-se de um estudo transversal, qualitativo e quantitativo, realizado com 205 idosos hospitalizados. Os indivíduos foram submetidos ao teste de velocidade de marcha de 8 metros (TVM), a dinamometria, através do dinamômetro e a aferição da circunferência da panturrilha (CP) por meio de uma fita inelástica durante as 48 a 72 horas de internação. Os critérios de classificação para sarcopenia foram os algoritmos propostos pelo *European Working Group on Sarcopenia in Older People* (EWGSOP, 2010). Foram analisados 205 pacientes, com idade média de  $70,7 \pm 8,07$  anos, destes 55,6% eram do sexo masculino e 44,4% feminino. Foram encontrados 68,8% idosos sarcopênicos e 31,2% não estavam com sarcopenia. A média da CP dos pacientes com sarcopenia foi de 32,4cm ( $p=0,043$ . IC: 95%), da dinamometria foi de 16,9 kg/f ( $p=0,266$ . IC: 95%) e do TVM 8,7 metros por segundo



ISSN 2594-6445

---

(m/s) ( $p = 0,303$ . IC: 95%). Os dados foram analisados por média, desvio padrão e pelo teste de t-student, realizada pelo software IBM SPSS Statistics for Windows, version 22.0. Pode-se observar a alta de prevalência de idosos sarcopênicos no ambiente hospitalar. Desta forma ressalta-se a importância de conhecer os impactos da sarcopenia neste cenário. Atualmente, esta condição de saúde vem sendo alvo de muitas pesquisas já que o desenvolvimento de sarcopenia neste ambiente está aumentando e se associando a diferentes desfechos negativos. São necessárias mais pesquisas na área a fim de observar a realidade dos hospitais brasileiros e assim realizar intervenções assertivas, no intuito de minimizar os efeitos deletérios desta síndrome, bem como os custos hospitalares.

**PALAVRAS-CHAVE:** Massa muscular; Envelhecimento; Internação