



ISSN 2594-6145

EFETIVIDADE DO PROGRAMA DE TREINAMENTO MIOFUNCIONAL OROFACIAL EM IDOSOS

Andréa da Mata Oliveira de Lima

Renata Souza Lélis

Andréia Cristina Munzlinger dos Santos

Gabriela De Luccia

RESUMO

Comprovar a efetividade do programa de treinamento miofuncional orofacial em idosos. Participaram do estudo 25 idosos, na clínica escola do UNIVAG, todas do sexo feminino. Inicialmente as idosas foram informadas sobre o objetivo da pesquisa, logo em seguida as mesmas assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido e preencheram um questionário de identificação e queixas relacionadas aos órgãos fonoarticulatórios. No segundo momento, foram avaliados através do Protocolo MBGR. No terceiro momento, as idosas fizeram 4 sessões de treinamento miofuncional orofacial. Finalizando, as idosas foram reavaliadas conforme o Protocolo MBGR, para comprovar a efetividade do treinamento. A queixa mais prevalente em relação às funções orofaciais foi a dificuldade para engolir, em 22% dos idosos. Pode-se verificar melhora na mobilidade de lábios e língua para todos os movimentos solicitados, assim como melhora no tônus de todos os órgãos fonoarticulatórios avaliados, com maior prevalência de melhora para o tônus de língua. **Conclusão:** Conclui-se que o programa de treinamento miofuncional orofacial em idosos foi efetivo, proporcionando uma melhor qualidade de vida.

Palavras-Chave: Envelhecimento; Terapia Miofuncional; Idosos; Transtornos de Deglutição; Deglutição; Qualidade de Vida.