



ISSN 2594-6145

ASPECTOS DO JEJUM PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIAS DO TRATO DIGESTIVO NO HOSPITAL SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE CUIABÁ

Rafaela Osório Nalesso¹

TalitaGrasiele Geier¹

Paulo Luiz Batista Nogueira²;

RESUMO

Introdução: O tempo de jejum noturno prolongado associado com o trauma operatório pela lesão tecidual que segue aumenta a resposta orgânica e pode agravar os níveis de liberação dos hormônios relacionados ao trauma cirúrgico. Dessa forma, foi criado o Projeto Acerto com o objetivo de instituir essa redução no tempo de jejum e trazer benefícios para os pacientes submetidos a intervenções cirúrgicas. **Metodologia:** Foram analisados, por meio de um estudo transversal, cento e quarenta prontuários de pacientes submetidos a cirurgias do trato digestivo, não oncológicas, realizadas em 2014 no Hospital Santa Casa de Misericórdia de Cuiabá. **Resultados:** O menor tempo de jejum apresentado foi de sete horas e vinte minutos e o maior tempo foi de vinte horas e trinta minutos. A média total de horas em jejum foi de doze horas. Foi possível analisar que 60% dos pacientes permaneceram entre dez e quinze horas em jejum (84 pacientes), sendo seguidos por 21,4% que permaneceram entre cinco e dez horas (30 pacientes). O restante se encontra entre os que estiveram por mais de quinze horas submetidos ao jejum pré-operatório, sendo esses 18,5% (26 pacientes). **Conclusão:** Conclui-se que a média total de horas de jejum pré-operatório dos pacientes submetidos a cirurgias do trato digestivo foi de doze horas e que as recomendações do projeto ACERTO vem sendo aplicado de forma inadequada Hospital Santa Casa de Misericórdia de Cuiabá, necessitando de projetos de melhoria em educação continuada no treinamento da equipe envolvida nos cuidados do paciente cirúrgico.

Palavras-Chave: Projeto Acerto; Pré-Operatório; Jejum.