

Palestras para as mães da utineonatal do Hospital Santa Helena.

Carolina Vieira Peixoto da Silva¹

Roberta Martins de Almeida¹

Natália Galbiatti Silveira Campesato¹

Bruna Gomes Pucca¹

Eduardo Sandrim¹

Maisa Santos Valderramas Talon¹

Ana Paula Arauz do Nascimento Oshiro¹

Carla Poliana Fiuza do Carmo Mendes¹

Rosa Maria Elias¹

Emmanuela Bortoletto Santos dos Reis¹

INTRODUÇÃO

Sabemos que mães de filhos que estão em UTI neonatal estão mais sensíveis, e também susceptíveis a seguir alguns mitos com o intuito de fazer o melhor para seus filhos, nessas palestras elas têm oportunidade de tirar as dúvidas e compartilhar as angustias que muitas delas têm em comum.⁽¹⁾

A utineonatal do Hospital Santa Helena, possuem 25 leitos de unidade neonatal, distribuídos em 18 leitos de UTIN (unidade de terapia intensiva), 04 UNCICo (unidade de cuidados intermediários convencionais) e 03 de UCINCa (unidade de cuidados intermediários canguru), que estão normalmente sempre ocupados; De Janeiro até o mês de maio foram realizadas internações, que se beneficiaram com as palestras.

DESCRIÇÃO

Os internos da faculdade de medicina da UNIVAG (Universidade de Várzea Grande) iniciaram suas atividades dentro do Hospital Santa Helena, em Jul/2017, e no módulo de pediatria, eles realizam atividades na sala de parto, centro cirúrgico, alojamento conjunto e utineonatal.

Dentro utineonatal participam ministrando palestra sobre temas que possuem muitas duvida por parte das mães e também muitos mitos. Os temas abordados são: Cólica, Amamentação, Banho, Cuidados com o coto umbilical entre outros.

¹Docentes do curso de Medicina do UNIVAG

Os alunos são divididos em grupos de 5 alunos, onde 2 ou 3 ministram as palestras, e no outro dia os outros apresentam outro tema.

Dinâmica da Palestra

As palestras ocorrem próximo a entrada da utineonatal, inicialmente eram somente as terças-feiras, e hoje elas ocorrem também às segundas-feiras sempre no mesmo horário 13h30min, os alunos normalmente utilizam de multimídia (computador e data show) e materiais de apoio (boneca, banheira, balde, seio materno fictício), as mães assinam a lista de presença e ao término da palestra elas preenchem o instrumento de avaliação das palestras (fig. 1) e é disponibilizado lanche.


Os alunos são avaliados pela preceptora conforme o Instrumento de avaliação (fig.2) sendo que a nota é metade pela avaliação das mães e metade pela avaliação da preceptora.

Dados Estatísticos


Até o momento já foram realizadas 58 palestras, sendo destas 25 com o instrumento de avaliação pelas mães, apresentando os seguintes resultados.

Tema da palestra	Nº de avaliações	Muito Bom	Bom	Não Gostei
Regurgitação	80	63 (78,7%)	17 (21,2%)	0
Aleitamento	102	89 (87,2%)	13 (12,8%)	0
Banho	81	55 (68,0%)	26 (32,0%)	0
Cólica	106	96 (90,6%)	10 (09,4%)	0
Cuidados com o umbigo	91	57 (62,6%)	34 (37,4%)	0
Pega Adequada	98	93 (94,9%)	05 (05,1%)	0
Total	558	453 (81,2%)	105 (18,8%)	

Instrumento de Avaliação da palestra preenchido pelas mãe



**PALESTRAS PARA OS PAIS
ALUNOS MEDICINA UNIVAG**



Tema: ALEITAMENTO

Data: 29/05/2018
Alunos: Tais ; Leticia

1. Conseguiu entender o assunto? Sim Não
2. Suas dúvidas foram explicadas? Sim Não
3. O tempo destinado a palestra foi bom? Sim Não
4. Sobre a apresentação Muito Boa Boa Não gostei
5. Organização Muito Boa Boa Não gostei
6. Sobre o palestrante Tais Muito Boa Boa Não gostei
7. Sobre o palestrante Leticia Muito Boa Boa Não gostei

Sugestões:

Figura 1

Instrumento de avaliação utilizado pela preceptora para avaliar a Apresentação às Mães:

Data:	Tema:	Aluno:
	<input type="checkbox"/> Aleitamento Materno	
	<input type="checkbox"/> Cólicas	
	<input type="checkbox"/> Banho do neonato	
	<input type="checkbox"/> Pega adequada	
Trabalho em Equipe:		Total:
Interesse	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,1	<input type="checkbox"/> Insuficiente
Cooperativismo	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,1	<input type="checkbox"/> Insuficiente
Organização	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,1	<input type="checkbox"/> Insuficiente
Conhecimento	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,2 (>70% tema)	<input type="checkbox"/> Insuficiente
Avaliação Inter Pares:		Total:
AVALIADOR (ALUNO):		
Interesse	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,05	<input type="checkbox"/> Insuficiente
Cooperativismo	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,05	<input type="checkbox"/> Insuficiente
Organização	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,05	<input type="checkbox"/> Insuficiente
Conhecimento	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,05	<input type="checkbox"/> Insuficiente
Avaliação Pelos Ouvintes		Total:
Organização	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,1	<input type="checkbox"/> Insuficiente
Conhecimento	<input type="checkbox"/> Suficiente = 0,1	<input type="checkbox"/> Insuficiente

Figura 2

Fotos de algum desses momentos:



CONCLUSÃO

A participação dos internos dentro da utineonatal do Hospital Santa Helena é sem dúvida, um trabalho que traz muitos benefícios para as mães, pois neste momento elas se sentem a vontade para tirar suas dúvidas e discutir os mitos em volta de cada um dos temas, o que contribui para um maior entendimento dos cuidados dentro da utineonatal, sucesso na amamentação e um cuidado de melhor qualidade quando estes recém-nascidos recebem alta hospitalar.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramos FP, Enumo SRF, Paula KMP de. Maternal Coping with Baby Hospitalization at a Neonatal Intensive Care Unit. Paid (Ribeirão Preto) [Internet]. 2017 Aug [cited 2018 Jun 11];27(67):10–9.