

SAÚDE MENTAL NO CENÁRIO ACADÊMICO DE PANDEMIA

Denis Milanello^I
Graziela Cristina Pichinin Milanello^I
Eduardo Antonio Cardoso^I
Glória Maria de Campos Gomes Tristão^I
Alriene Flávia Neves de Matos^I
Lívia Valério Sanches Caporossi^I
Gabriele Laura Galvão Costa^I
José Eduardo de Aguiar Nascimento^{II}
Paulo Luiz Batista Nogueira^{III}

INTRODUÇÃO: O novo Coronavírus, a pandemia e o isolamento social são temáticas recentes e emergentes, fazendo-se necessária a identificação dos impactos à saúde mental de estudantes da área da saúde em âmbito nacional. A realização de estudos de correlação, para que se identifique a associação estatística entre os fatores estressores e os sintomas depressivos e ansiosos existentes e decorrentes da pandemia se faz necessária para se avaliar os impactos causados e as formas de apresentação do sofrimento psíquico desses alunos.

DESCRIÇÃO: A alta prevalência de transtorno mental, especialmente de sintomas de ansiedade, entre os estudantes da saúde, foi amplamente notificada nas instituições de ensino. O sentimento de incapacidade com relação ao futuro, relacionado ao fato de verem adiada a conclusão da sua formação, principalmente devido à suspensão das atividades práticas do curso por tempo indeterminado, gerou angústia nos alunos, também por não saberem se estariam preparados para o mercado de trabalho. Torna-se cada vez maior a necessidade de implementar estratégias de promoção da saúde mental com os estudantes no contexto das universidades, pois, compreende-se que a formação profissional deva ser produtora de vida, de esperança, e não de adoecimento e de impactos negativos à saúde mental de seus estudantes.

CONCLUSÃO: Com a pandemia da COVID 19, as preocupações com os atrasos acadêmicos e as mudanças nas atividades diárias de estudo devido ao ensino remoto, somadas aos aspectos econômicos e às notícias vinculadas ao contexto

- I. Docentes do Curso de Medicina do Univag Centro Universitário.
- II. Diretor do Curso de Medicina do Univag Centro Universitário.
- III. Coordenador do Curso de Medicina do Univag Centro Universitário.

de pandemia podem ter contribuído para o aumento do sofrimento psíquico em estudantes da saúde.

REFERÊNCIAS:

1. GUNDIM, Vivian Andrade et al . Transtornos Mentais Comuns e rotina acadêmica na graduação em Enfermagem: impactos da pandemia de COVID-19. Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental, Porto, n. 27, p. 21-37, jun. 2022.
2. DIAS JUNIOR, Sérgio Alves et al . Ansiedade em Acadêmicos de Enfermagem e de Medicina de uma Universidade Pública: Estudo Transversal. Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental, Porto , n. 27, p. 81-94, jun. 2022.